

Минздрав России

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Сибирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России)

ПРИКАЗ

23.08. 2021

№ 603

г. Томск

*О проведении мероприятий в случае выявления
новой коронавирусной инфекции COVID-19
в подразделениях университета*

В целях обеспечения своевременного проведения профилактических (противоэпидемических) мероприятий по профилактике новой коронавирусной инфекции, вызванной SARS-CoV-2, руководствуясь санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1.3597-20 "Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.03.2020 № 198н «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. При выявлении случаев заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19 среди работников руководителям структурных подразделений университета, где выявлен работник, заболевший COVID-19, обеспечить:

1.1. незамедлительное отстранение от работы работника с подтвержденным случаем заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19;

1.2. определение круга незащищенных контактов среди работников (общение без маски на расстоянии менее 1,5 метра в течение 15 минут и более, за исключением переболевших и вакцинированных менее 6 месяцев назад) и направление списка установленных незащищенных контактных лиц в Управление Роспотребнадзора по Томской области на адрес электронной почты: covid19@70.rospotrebnadzor.ru (для оказания консультативной помощи обращаться к врачу-эпидемиологу Мелеховой Н.В. - тел. 901-101 * 1012);

1.3. отстранение от работы работников из числа незащищенных контактных лиц с неукоснительным соблюдением мер 14-дневной самоизоляции, начиная с даты последнего контакта с лицом, заболевшим COVID-19;

1.4. использование работниками структурного подразделения в строгом порядке средств индивидуальной защиты;

1.5. проведение заключительной дезинфекции в кабинетах, местах общего пользования с применением хлорсодержащих дезинфицирующих средств в концентрации раствора не ниже 0,06 % (4 табл. на 10 л воды) силами специально обученного персонала (для организации дезинфекции сообщить о случившемся начальнику отдела обслуживания корпусов Тамаровой О.В. – тел. 901-101 * 17-21);

1.6. проведение внепланового инструктажа работников по теме «Соблюдение мер профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19» с оформлением протокола инструктажа (приложения 1, 2);

1.7. усиление контроля проведения текущей дезинфекции в кабинетах и местах общего пользования с применением дезинфицирующих средств по режиму вирусных инфекций в течение 14 дней с даты последнего контакта с больным COVID-19;

1.8. постоянное неукоснительное соблюдение противоэпидемиологического режима на рабочих местах, (применение сотрудниками средств индивидуальной защиты (масок), мытье рук, применение кожного антисептика, качественное проведение текущей и генеральной уборки помещений);

1.9. усиление контроля утреннего фильтра и измерение температуры тела работников структурного подразделения при приходе на работу.

2. При выявлении случаев заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19 среди обучающихся университета (получение информации из любого достоверно подтвержденного источника: результат анализа, информация из медицинской организации и пр.) деканам факультетов, руководителю центра последипломной подготовки, директору колледжа, где выявлен обучающийся, заболевший COVID-19:

2.1. определить место проживания заболевшего лица, в случае проживания его в общежитии – сообщить информацию о случае заболевания заведующему студенческим городком;

2.2. совместно с врачом-эпидемиологом Мелеховой Н.В. (тел. 901-101*1012) оценить необходимость перевода группы, где выявлен заболевший обучающийся, на дистанционное обучение сроком на 14 дней с момента последнего посещения занятий заболевшим обучающимся;

2.3. определить круг незащищенных контактных лиц из числа обучающихся и работников; при наличии обучающихся из числа незащищенных контактных лиц, проживающих в общежитии, незамедлительно передать информацию заведующему студенческим городком;

2.4. направить список установленных незащищенных контактных лиц в Управление Роспотребнадзора по Гомской области (при необходимости обратиться за консультацией к врачу-эпидемиологу Мелеховой Н.В., тел. 901-101 * 1012);

2.5. отстранить от работы работников из числа незащищенных контактов (общение без маски на расстоянии менее 1,5 метра в течение 15 минут), за исключением переболевших и вакцинированных менее 6 месяцев назад, с неукоснительным соблюдением мер 14-дневной самоизоляции, начиная с даты последнего контакта с больным COVID-19;

2.6. обеспечить проведение заключительной дезинфекции в кабинетах, местах общего пользования зданий университета, общежития, где находился в последние 14 дней заболевший обучающийся, с применением хлорсодержащих дезинфицирующих средств в концентрации не ниже 0,06 % (4 табл. на 10 л воды) силами специально обученного персонала (для организации дезинфекции сообщить о случившемся начальнику отдела обслуживания корпусов Тамаровой О.В. – тел. 901-101 * 17-21);

2.7. организовать проведение внепланового инструктажа работников и обучающихся по теме «Соблюдение мер профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19» с оформлением протокола инструктажа (приложения 1, 2);

2.8. усилить контроль проведения текущей дезинфекции в кабинетах и местах общего пользования с применением дезинфицирующих средств по режиму вирусных инфекций в течение 14 дней с даты последнего контакта с больным COVID-19;

2.9. постоянно неукоснительно соблюдать противоэпидемиологический режим на рабочих местах, применение работниками средств индивидуальной защиты (масок), мытье

рук, применение кожного антисептика, качественное проведение текущей и генеральной уборки помещений;

2.10. усилить контроль утреннего фильтра и измерения температуры тела работников и обучающихся при приходе на работу, учебу, а также в общежитии по месту проживания.

3. Утвердить инструкцию для проведения инструктажа работников и обучающихся университета по теме «Соблюдение мер профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19», разработанную на основании рекомендаций Федеральной службы Роспотребнадзора, в соответствии с приложением 1.

4. Утвердить форму протокола инструктажа по теме «Соблюдение мер профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19» в соответствии с приложением 2.

5. Начальнику службы учета и регистрации управления комплексной безопасности (Куклин А.В.) организовать проведение вводного инструктажа по теме «Соблюдение мер профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19» со вновь принятыми работниками и обучающимися в помещениях службы учета и регистрации в соответствии с приложением 1.

6. Руководителю пресс-службы (Воробьева О.О.) разместить на сайте университета инструкцию для проведения инструктажа по теме «Соблюдение мер профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19» и протокол инструктажа для работников и обучающихся университета в соответствии с приложениями 1, 2.

7. Общему отделу довести данный приказ до всех заинтересованных лиц.

И.о. ректора



Е.С. Куликов

ИНСТРУКЦИЯ
«Соблюдение мер профилактики
новой коронавирусной инфекции COVID-19
(для работников и обучающихся университета)»

1. Что такое коронавирус?

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные заболевания: от простуды до пневмонии.

В настоящее время вирусологам известны около 10 коронавирусов, которые заражают людей. Четыре из них, как правило, вызывают симптомы обычной простуды, два других – коронавирус «тяжёлого острого респираторного синдрома» (ТОРС) и коронавирус «ближневосточного респираторного синдрома» (БВРС) – вызывают серьёзные заболевания дыхательных путей, которые могут закончиться летальным исходом. К этой же группе вирусов, могущих привести к летальному исходу, относится и вирус новой коронавирусной инфекции SARS-CoV-2, вызывающий COVID-19.

2. Пути передачи

Основным источником инфекции заболевания COVID-19 является больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания.

Входные ворота возбудителя - эпителий верхних дыхательных путей и эпителиоциты желудка и кишечника.

Передача инфекции осуществляется воздушно-капельным, воздушно-пылевым и контактным путями. Ведущим путем передачи вируса SARS-CoV-2, вызывающего заболевание COVID-19, является воздушно-капельный, который реализуется при кашле, чихании и разговоре на близком (менее 1,5-2 метров) расстоянии. Контактный путь передачи реализуется во время рукопожатий и других видах непосредственного контакта с инфицированным человеком, а также через пищевые продукты, поверхности и предметы, контаминированные вирусом. Известно, что при комнатной температуре вирус SARS-CoV-2 способен сохранять жизнеспособность на различных объектах окружающей среды в течение 3 суток.

Установлена роль COVID-19 как инфекции, связанной с оказанием медицинской помощи. Существует высокий риск формирования эпидемических очагов COVID-19 в медицинских организациях в случае нарушения санитарно-противоэпидемического режима. Также существует риск возникновения эпидемических очагов в коллективах организаций (в том числе закрытого типа) при несоблюдении мер профилактики инфекции.

Новая коронавирусная инфекция, вызванная SARS-CoV-2, включена в перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих (постановление Правительства Российской Федерации от 31 января 2020 г. N 66).

3. Клиническая картина

Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- высокая температура тела;
- головная боль;
- слабость;
- заложенность носа;
- кашель, затрудненное дыхание;

- боли в мышцах;
- тошнота, рвота, диарея.

COVID-19 начинается как многие другие инфекции. Сначала появляются первые симптомы: повышенная утомляемость; повышение температуры и озноб; бледность; заложенность носа, чихание, кашель; боль в горле и мышцах; ощущение тяжести в грудной клетке.

Основным и самым тяжелым осложнением данного заболевания является пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов может развиваться дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких. Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

Если появились признаки заболевания (повышение температуры тела, недомогание, слабость, головная, мышечная боль, першение в горле, затруднение дыхания, кашель), оставайтесь дома и вызовите врача на дом!

4. Как вести себя в связи с распространением коронавируса?

- Максимально воздержаться от посещений общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
- Использовать одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 3 часа и по мере увлажнения или загрязнения;
- Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа);
- Тщательно мыть руки с мылом и водой после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми;
- Дезинфицировать гаджеты, оргтехнику, дверные ручки, выключатели, вентили кранов и другие поверхности, к которым часто прикасаетесь;
- Ограничить по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия;
- Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце и пр.).

5. Основные правила поведения в организации:

- При входе в здание обязательно обработать руки антисептическим средством;
- При встрече с коллегами исключить рукопожатие или дружеское обнимание другим (дистанционным или голосовым) приветствием;
- Регулярно мыть руки под проточной водой, особенно после посещения общественных мест (к примеру, залов для заседаний, учебных аудиторий, библиотеки, лифта, туалета и др.), а также перед приемом пищи или по мере загрязнения в течение дня;
- Исключить приготовление и прием пищи в рабочих кабинетах, где имеются отгороженные бытовые уголки;
- Контролировать себя и не дотрагиваться руками до лица, рта и глаз, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- Не давать подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;
- Соблюдать респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой, которую после использования необходимо тут же утилизировать;
- Держать дистанцию в людных местах. ВОЗ рекомендует соблюдать дистанцию от 2 метров, особенно от людей с признаками заболевания;

- Содержать свой рабочий стол в чистоте и порядке, проветривать рабочий кабинет каждые 2 часа. Пыль и спертый воздух в помещении – благоприятная среда для вирусов и других микробов;
- Требовать в необходимых случаях тщательной (влажной) уборки помещения сотрудниками клининговой компании. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь;
- Соблюдать режим труда и перерывов на отдых, выполняйте физические нагрузки.

6. Правила поведения при подозрении на коронавирусную инфекцию:

- Оставайтесь дома. Вызовите врача на дом, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача;
- Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного;
- Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб;
- Пользуйтесь масками, индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой;
- Обеспечьте проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств и частое проветривание помещений.

7. При регистрации случаев заболевания COVID-19 среди сотрудников и обучающихся необходимо:

- Изолировать заболевшего COVID-19 сотрудника или обучающегося от окружающих лиц;
- Выявить круг контактных лиц из числа незащищенных контактов (общение без маски на расстоянии менее 1,5 метров в течение более 15 минут);
- Лиц, находившихся в незащищенном контакте, направить домой на изоляцию сроком на 14 дней, начиная с момента последнего контакта;
- Организовать проведение заключительной дезинфекции на рабочем месте и в местах общего пользования с применением хлорсодержащего дезинфицирующего средства с концентрацией раствора не менее 0,06 % (4 табл. на 10 л воды)
- Проветрить помещения, при возможности – провести бактерицидное облучение воздуха;
- Усилить контроль за проведением сотрудниками подразделения утренней термометрии, проветриванием помещений, соблюдением санитарных норм и правил в соответствии с вышеизложенной инструкцией;
- Организовать за всеми лицами, находившимися в защищенном контакте, наблюдение сроком на 14 дней от даты последнего контакта;
- Провести внеплановый инструктаж сотрудников и обучающихся подразделения по соблюдению мер профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19. Обучение оформить в виде протокола;
- При наличии среди работников и обучающихся подразделения клинических проявлений COVID-19 заболевшему лицу остаться дома и вызвать врача на дом.

8. Основной мерой профилактики COVID-19 является вакцинация.

Врач-эпидемиолог



Н.В. Мелехова

